



Consommation des légumes suivant les saisons



Légumes	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Ail												
Artichaut												
Asperge												
Aubergine												
Betterave												
Blette												
Brocolis												
Carotte												
Céleri												
Champignon												
Chou Bruxelles												
Chou fleur												
Chou pommé												
Concombre												
Courgette												
Endive												
Epinard												
Fenouil												
Fève												
Haricot												
Laitue												
Mâche												
Maïs sucré												
Melon												
Navet												
Oignon blanc												
Oignon couleur												
Pastèque												
Poireau												
Pois												
Poivron												
Pomme de terre												
Potiron												
Radis d'hiver												
Radis rose												
Tomate												

Réalisé par :



<http://menageremag.com>

