

## Jeudi 19 janvier

- **A 11 heures**  
En thermes de santé et de rondeurs à Brides-les-Bains.
- **A 12 heures**  
Une histoire de famille, le séjour maman bébé à Saint-Malo.
- **A 13 heures**  
Pour une reconnaissance de la profession et des spécificités des spas  
Jean-Jacques GAUTHIER, Amphorm Consulting, et Gilles de FREMICOURT, Syndicat SPAS, Spa Sanhoa et Royatonic.
- **A 14 heures**  
L'eau thermale de Loèche-les-Bains  
David KESTENS,  
Loèche-les-Bains Tourisme.
- **A 15 heures**  
Mieux vivre le stress, la cure Vitazen  
Thierry THOMAS, Thermes d'Alleverd.
- **A 16 heures**  
Présentation et dédicace du livre « Les bienfaits de la thalassothérapie »  
Marie-Noëlle VEILLET- BERRY, Alliance Pornic.
- **A 17 heures**  
La carbothérapie naturelle pour traiter la douleur  
Dr Jacques BODY, Thermes de Royat-Chamalières.
- **A 18 heures**  
Liberté et sérénité à l'Athénée et l'Ulysse Thalasso&Spa, Djerba  
Mohamed JERAD et Christian ANTOINE.

## Vendredi 20 janvier

- **A 11 heures**  
Les soins thermaux en Roumanie : une approche holistique et continue  
Dr Ionut MORARU, Medica Group.
- **A 12 heures**  
Cure D'eau et Dos  
Cure énergie et équilibre du dos  
Dr Michel GAILLAUD, Thermes Marins de Cannes.
- **A 13 heures**  
Les compléments alimentaires et la prévention du vieillissement  
Stéphane KORSIA-MEFFRE de EurekaSante.fr, VIDAL.
- **A 14 heures**  
La nouvelle cure bio anti-tabac  
Patrick DEMOUY, thérapeute à Alliance Pornic.
- **A 15 heures**  
Les thérapies pour lutter contre la fibromyalgie  
Dr Philippe DUCAMPS et Dominique REBY-ELUERE des Thermes de Dax.
- **A 16 heures**  
Le stress, comment le reconnaître quand il est mal géré et comment le rendre plus vivable ?  
France CARP, créatrice du concept du profilofitness.
- **A 17 heures**  
Tout dire sur l'actualité de l'Athénée et l'Ulysse Thalasso&Spa, Djerba  
Mohamed JERAD et Christian ANTOINE.



## Samedi 21 janvier

- **A 10 heures 30**  
**La prise en charge du lymphodème**  
Sylvie LAFFITTE, Thermes d'Argelès Gazost.
- **A 11 heures**  
**Cure détente et vitalité contre les troubles musculo-squelettiques**  
Dr Marie PEREZ SICAR, Thalacap Catalogne.
- **A 12 heures**  
**Le contrat maigrir à Brides**  
Thermes de Brides-les-Bains.
- **A 13 heures**  
**La thérapie Aslan - Longévité active en Roumanie**  
Dr Gabriel IOAN PRADA.
- **A 14 heures**  
**Une histoire de famille, le séjour « nouvelle jeunesse » à Saint Malo.**
- **A 15 heures**  
**Le surpoids, mieux l'appréhender pour mieux s'en débarrasser**  
France CARP, créatrice du concept du profilofitness.
- **A 16 heures**  
**Présentation et dédicace du livre « Les bienfaits de la thalassothérapie »**  
Marie-Noëlle VEILLET- BERRY, Alliance Pornic.
- **A 17 heures**  
**Cocooning exo-chic à l'Athénée et l'Ulysse Thalasso&Spa, Djerba**  
Mohamed JERAD et Christian ANTOINE.

## Dimanche 22 janvier

- **A 11 heures**  
**Plénitude : la détente aquatique sur un floating bed**  
Jean-Michel SALZE, Groupe Via Santé Somethy et Jean-Jacques GAUTHIER, Amphorm Consulting.
- **A 14 heures**  
**Le syndrome de fatigue chronique dans les cures de thalassothérapie**  
Dr Mina Ouahchi, Thalasso spa des Néréïdes Sousse et Port el Kantaoui Tunisie et Jean-Jacques GAUTHIER, Amphorm Consulting.
- **A 15 heures**  
**Un printemps souriant en 2012 à l'Athénée et l'Ulysse Thalasso&Spa, Djerba**  
Mohamed JERAD et Christian ANTOINE.
- **A 16 heures**  
**L'Ecole thermale du stress**  
Dr Olivier DUBOIS, Psychiatre aux Thermes de Saujon.